Region Midtjylland

Forskningsklinikken for Ludomani Aarhus Universitetshospital

AARHUS UNIVERSITETS HOSPITAL

Pengespil blandt unge

Forældrearrangement hos Niels Brock · mandag den 9. november 2026

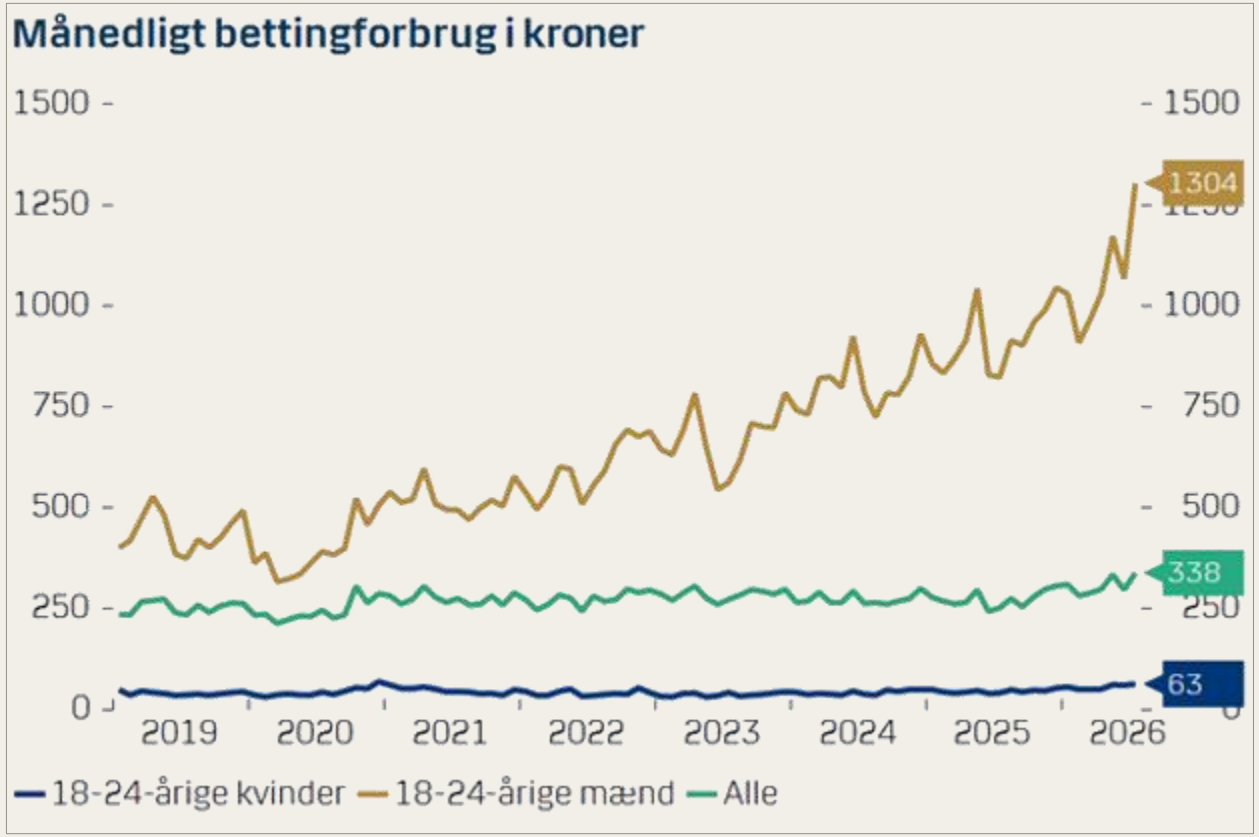
Thomas Marcussen
Klinikleder

Johan Tapio Vindum Eklund
Klinisk psykolog

Forskningsklinikken for Ludomani
Aarhus Universitetshospital



Unge mænd bruger mere og mere



18-25-årige mænd

915 kr.

om måneden på betting
(gennemsnit 2025)

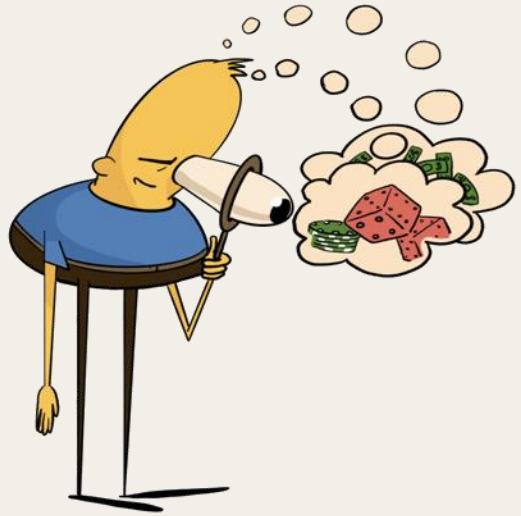
Kilde: Danske Bank

Dagsorden

1. Hvad skal vi tale om?
2. Udviklingen i Danmark
3. Bag om ludomani – risikofaktorer, motiver og tænkning
4. Gode råd og anbefalinger til forældre
5. Hvor kan man søge mere viden?
6. Spørgsmål fra salen

Hvad er pengespil?

1. Indsats
2. Tilfældigt udfald
3. Gevinst (penge)



Slots ⟷ skak

100 % tilfældighed — 100 % færdighed

De vigtigste kendetegn ved ludomani

- Tab af kontrol
- Spillet har svære negative konsekvenser
- Spilleren fortsætter med at spille
  på trods af de negative konsekvenser



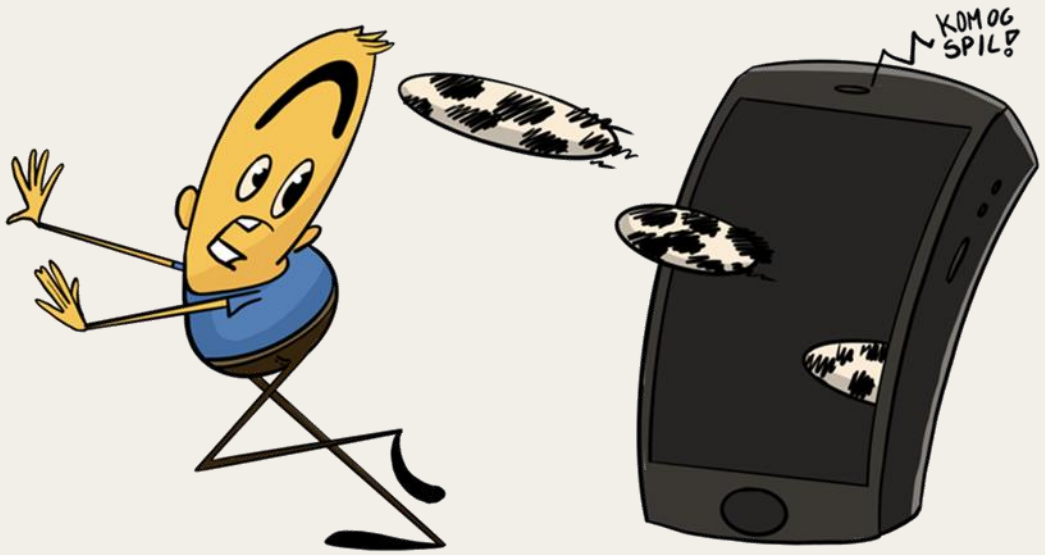
Problemer med pengespil (ikke afhængighed)

- Fokus på hurtige penge
- ”Det er sjovt og føles vildt”
- Gruppesammenhørighed gennem risiko og med skade (ala ”Jackass”)
- ”Måske fortryder jeg det senere, men det er bare penge”
- Fortielser og nedprioriteringer

Pengespil i Danmark

Udviklingen

- Liberalisering i 2012
- Digitalisering
- Gamblificering og sociale medier



Konsekvenserne

- Øget tilgængelighed
- Øget hastighed
- Øget synlighed
- Vækst i gråzoneprodukter
- Gambling er en del af en maskulin ungdomskultur

Finansiel ungdomskultur









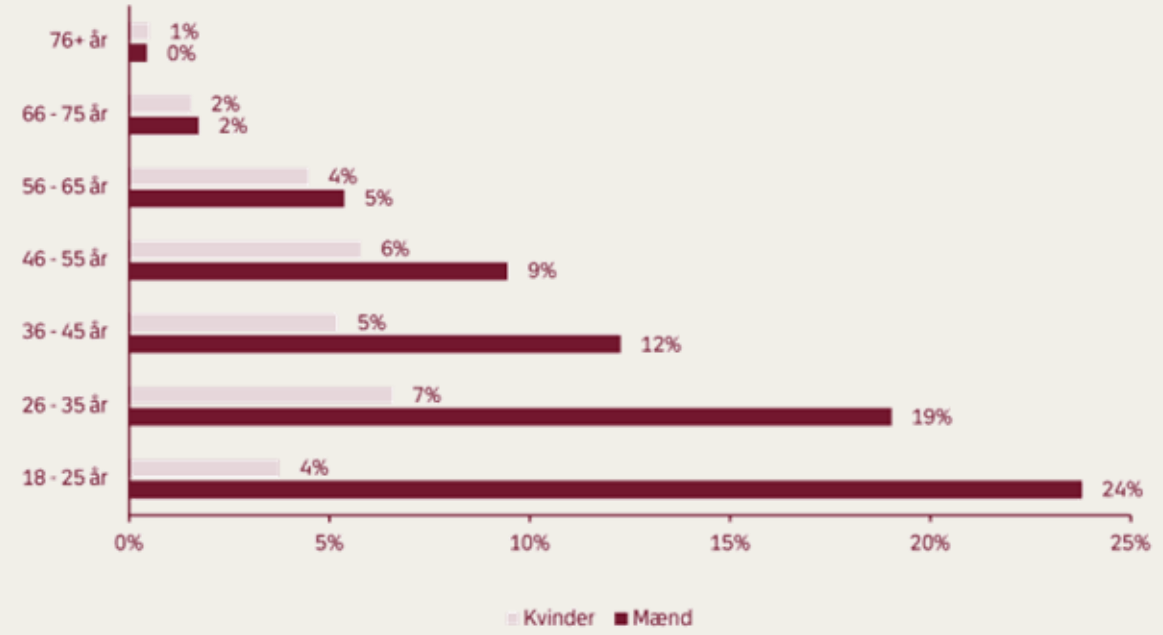






Alder og køn

Figur 10. Fordeling af aktive onlinekasinokonti efter køn og alder, 2021[2]



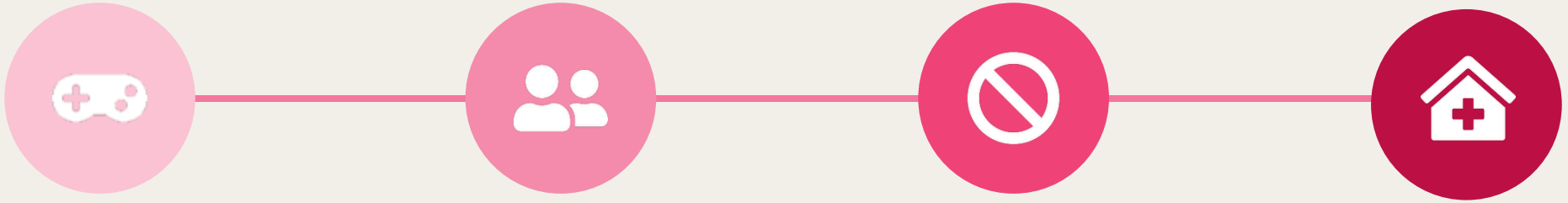
Kilde: Årsredegørelser indsendt af tilladelsesindehavere til Spillemyndigheden

En stor del af onlinekontiene i Danmark tilhører dermed unge mænd. Helt præcis tilhører 43 pct. og 48 pct. af henholdsvis onlinekasino- og onlinevæddemålkonti mænd under 36 år.

Udbredelse børn og voksne

Spilleproblemer	Børn	Voksne
Lavt niveau	3,3 %	6,5 %
Moderat niveau	2,0 %	3,7 %
Alvorligt niveau	0,6 %	0,7 %
I alt	5,9 %	10,9 %

Mikkel på 20 år



15 år
Skins i computerspil

17 år
Spiller i klassen

18 år
Ind og ud af ROFUS

20 år
Søger behandling

Vinduet for forebyggelse

Risikofaktorer

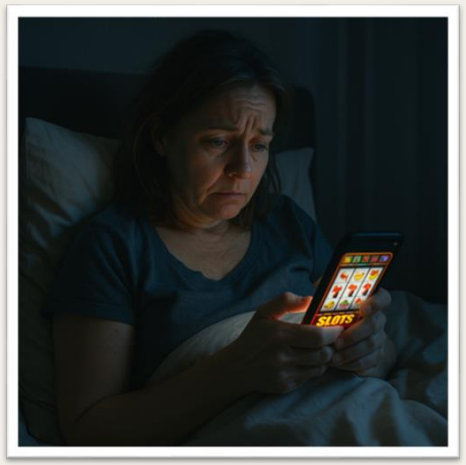
- **Spillereklamer**
- Lav alder
- Køn – mand
- Psykisk sygdom
- **Kammerater der spiller**
- Arvelighed
- **Ungdomskultur**
- **Grad af forældreinvolvering**



Motiver

- Økonomiske: ”Det er nemme penge!”
- Sociale: ”De fleste i klassen gør det!”
- Følelsesmæssige: ”Jeg kobler af, når jeg gør det!”
- Autonomi: ”Jeg bestemmer selv over mine penge!”







Tænkning hos forældre

”Han hygger bare lidt med vennerne!”

”Jo tidligere de unge lærer at investere jo bedre!”

”Lidt gambling gør ikke noget!”

”Tidlig debut øger risikoen for senere problemer.”

”Der er mange faldgruber for de unge, så de har brug for støtte.”

”Mindre er bedre. Ved nul er der ingen risiko.”

Tænkning hos de unge

”Sportsbetting er let, for jeg ved meget om sport!”

”Gambling gør det muligt at gøre festen endnu federe!”

”Det er svagt at sige nej”

”Hvis jeg ved lige så meget som odds-sætterne, så taber jeg stadig 4-10 %.”

”Hvis jeg ikke gambler, så har jeg råd til en sjov aften!”

”Mine venner respekterer, at jeg ikke gambler.”



Gode råd til unge og forældre

- Tal sammen om penge og pengespil
- Kig på kontoen – de voksne har ansvaret indtil de er 18 år
- Kend gråzonerne: skins, lootboxes, krypto, polymarket
- De naturlige konsekvenser



Den gode samtale

- Tænk over timingen
- Vær rolig
- Stil åbne spørgsmål
- Lyt og vis at du forstår
- Bliv på egen banehalvdel
- Brug neutrale ord
- Vær forberedt
- Hold det ikke hemmeligt



Anbefalinger fra forskning: 1 – 4 – 2!

Canada: For at reducere risikoen ved pengespil så

- undgå at spille for mere end 1 % af din indkomst (før skat)
- undgå at spille mere end 4 dage om måneden
- undgå at spille mere end 2 typer spil

Finland (2025): 2 – 4 – 2

- ”Mindre er bedre”

Kilde:

https://gamblingguidelines.ca/

https://nordicwelfare.org/article/getting-it-right-launching-finnish-lower-risk-gambling-guidelines/

Vidensplatforme og film

spilforlivet.dk

Forskningsklinikken for Ludomani

tjekspillet.dk

Center for Ludomani

styrpåspillet.dk

Spillemyndigheden



Podcasts

Min søn har en djævel



Venskab på spil



Vi snakker om spillet





Hjælp

StopSpillet (hjælpelinje)

Telefon 70222825

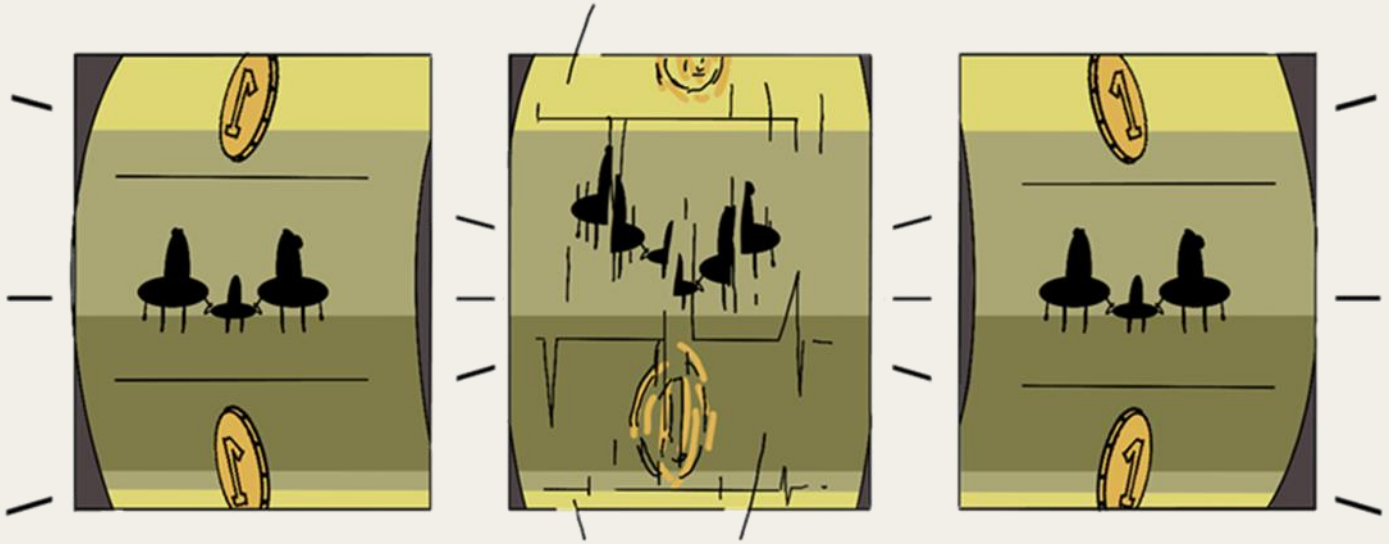
ROFUS (register over frivilligt udelukkede spillere)

Telefon 72386020

Forskningsklinikken for Ludomani (behandling og rådgivning)

Telefon 78461698

Tak for i dag



Thomas Marcussen: thomas.marcussen@rm.dk

Johan Tapio Vindum Eklund: johan.eklund@rm.dk